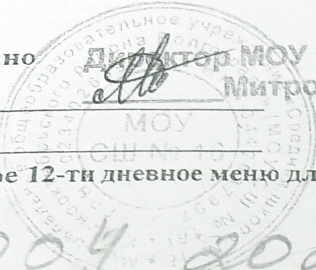
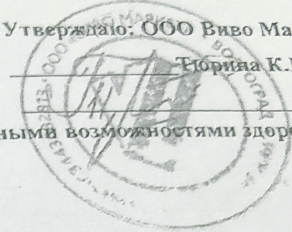


Согласовано



Директор МОУ СШ №16  
Митронов И.А.

Утверждено: ООО Виво Маркет



Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда,

1004 2025

10 Вариант

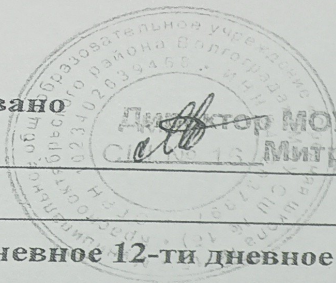
| 10 Вариант                     |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
|                                | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90                           | ТТК №633    |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ       | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           | 360         | 2011                |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 350          | 8,89             | 8,49    | 114,15      | 567,20                           |             |                     |
| Итого за прием пищи:           |              |                  |         |             |                                  |             |                     |

Зав. производством

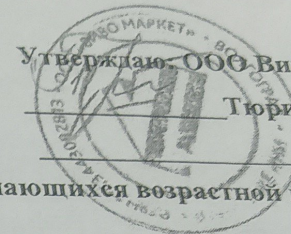
*Михаил*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

Согласовано



Директор МОУ СШ №16  
Митронов И.А.



Утверждаю: ООО «Виво Маркет»  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10 04 2025

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77      | 100          | 11,20            | 12,60   | 11,70       | 203,00                        | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180          | 6,12             | 10,90   | 41,04       | 293,40                        | ТТК №129    |                  |
| САХАР ТТК №302                       | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 70           | 5,36             | 0,68    | 32,80       | 159,57                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 550          | 22,88            | 24,18   | 100,54      | 713,97                        |             |                  |

г. производство

*Handwritten signature*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461001226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133